
TABLE OF CONTENTS

Emergencies / الطوارئ	2
Government / الحكومة	4
Financial Assistance / الدعم المالي	6
Immigration & Refugee Services / خدمات اللاجئين والهجرة	8
Housing Rentals / تأجير البيوت	9
Home Maintenance / الصيانة المنزلية	10
Home Ownership / ملكية المنزل	11
Transportation / النقل	12
Hospitals & Clinics / المستشفيات والعيادات	13
Food and Clothing / الثياب والطعام	17
English Classes / صفوف الانكليزي	18
Interpretation & Translation / التفسير والترجم	20
Legal Services / خدمات قانونية	20
Senior Programs / برنامج للكبار	22
Employment & Small Business Support / التوظيف ودعم الاعمال الصغيرة	24
In-Home Care & Retirement Homes / في المنزل العناية والتقاعد المنازل	25
Community Centers / مراكز المجتمع	28
Arts & Culture / الفنون الثقافية	28
Hospice Care & Grief / رعاية المسنين والحزن	29
Tables:	
Apartment Rentals	30
Senior Meals	34
Food & Clothing Banks	34

EMERGENCIES

الطوارئ

Emergencies, Ambulance, Fire & Police

الطوارئ والاسعاف والحريق
والشرطة
911

Alternatives to Domestic Violence

بدائل لمكافحة العنف المنزلي
326-1190

Child Protective Services (CPS)

خدمة حماية الطفل
363-3333

Emergency response for children, foster care, child abuse and neglect.

الاستجابة لحالة الطوارئ للاطفال ورعاية وسوء معاملة الاطفال واهمالهم

Crosswalk 838-6596

Emergencies for teens, and support and resources for homeless teens.

حالات الطوارئ للحصول على الدعم والمراهقين, والموارد للشباب دون مأوى

First Call for Help

877-678-4428

مساعدة من اول اتصال

Free 24-hour telephone assistance, referrals, supportive listening, and links to individuals/community agencies. Service offered by Spokane Mental Health.

24 ساعة دعم عن طريق التلفون

والاحالات, الاستماع الداعم, وروابط للأفراد وكالات المجتمع تقدم خدمة من خلال الصحة النفسية سبوكان

Poison Control Center

مركز التحكم بالسموم
800-222-1222

SAFeT-Sexual Assault 624-7273

الاعتداء الجنسي

Search and Rescue (Mountain and Wilderness) البحث والانقاذ
911

Senior Abuse Hotline

الخط الساخن للكبار بالسن

866-END-HARM (363-4276)

Hotline for abuse in senior care facilities.

الخط الساخن لسوء المعاملة بالكبار

Spokane COPS Administration (Community Oriented Policing Services)

ادارة شرطة سبوكان (الخدمات المقدمة من خلال الشرطة)

Provides a combined community-police effort to restore the safety of our

neighborhoods and business districts.

تقديم خليط المجتمع والشرطة ومحاولة لاستعادة سلامة احيائنا والمناطق التجارية

901 N Monroe 835-4592
Spokane 99201 835-5495

spokanecops.org

COPS EAST CENTRAL 625-3330

COPS GREATER SPOKANE 755-2677

COPS LEWIS & CLARK 354-6941

COPS LOGAN 625-3333

COPS MISSION 625-3301

COPS NEVA-WOOD 625-3353

COPS NORTH CENTRAL 625-3348

COPS NORTHEAST 625-3343

COPS NORTH HILL 625-3346

COPS NORTHWEST 625-3336

COPS SOUTHEAST 625-3326

COPS WEST 625-3340

Spokane County Sheriff

رجل الامن في سبوكان

1100 W Mallon 477-2240

Spokane 99260

spokanesheriff.org

NEIGHBORHOOD WATCH

477-3055

مشاهدة الجيران

CRIME PREVENTION 477-2592

منع الجريمة

Spokane Police شرطة سبوكان

Public Safety Bldg 458-2505

1100 W Mallon TTY 477-5980

Spokane 99260

spokanepolice.org

CRIME PREVENTION 625-4079

منع الجريمة

CRIME REPORTING CENTER

456-2233

مركز تقارير الجريمة

spokanecounty.org/

crimereportingcenter

OMBUDSMAN 625-6742

Vanessa Behan Crisis Nursery

بيهان فنيسا تقدم خدمة التمريض

في الحالات الخطرة

535-3155

Free 24 Hour crisis child care

(from birth-6 years.)

اتصال 24 ساعة حرص على مخاطر

الاطفال

Washington State Patrol

227-6566

شرطة ولاية واشنطن

Wild Fire Reports 800-562-6010

تقارير احتراق الغابات الطبيعية

GOVERNMENT

الحكومة

**DSHS Community Service
Offices(CSO) 877-501-2233**
مكاتب الخدمات الاجتماعية ال دي اس
اج اس

ACCESS SPOKANE CSO
منظمات المجتمع سي اس او

1313 N Maple
Spokane 99201
dshs.wa.gov/onlinecso
Provides financial, food and
medical assistance to low-
income families and
individuals. Helps low-
income parents find
employment. Provides
subsidized child-care for
working families.

يقدم المساعدة المالية والغذائية والطبية
ويدعم العائلات ذوي الدخل المنخفض
والافراد ايضا ويساعدتهم في ايجاد
عمل ويوفر دعم لاطفال الاسرة
العاملة.

Internal Revenue Service (IRS)
خدمات العائد الداخلي المتعلقة
بالضرائب
930 W Riverside **353-0508**
Spokane 99201 irs.gov

- Federal tax questions
800-829-1040
TTY 800-829-4059

- Refund info **800-829-4477**

معلومات استرجاع الاموال
800-829-4477

-Tax forms

اشكال الضرائب
800-829-3676

Responsible for
examinations, collections,
taxpayers services and
criminal investigations.
Information and referrals
provided on other questions,
NO tax assistance provided
over the phone.

مسؤول الامتحانات وجمع الضرائب
والخدمات الجنائية لا يمكن تقديم مساعدة في
الضريبة عبر الهاتف.

Spokane City مدينة سبوكان

SWITCHBOARD 755-CITY
الهاتف الالي لخدمات سبوكان

Spokanecity.org

BUSINESS LICENSES 625-6070
رخص عمل

NEIGHBORHOOD SERVICES
625-6730

خدمات النيبير هود

PARKS & RECREATION 625-6200
الحدائق العامة الترفيهية

UTILITIES BILL INFO &

QUESTIONS

معلومات واسئلة عن اجور الكهرباء والماء
وغيرها
الماء و النفايات (Water & Trash)
625-6270

PHONE PAYMENT 877-578-2200

دفعات الهواتف

STREET MAINTENANCE &

POTHOLE HOTLINE 625-7733

خطوط الساخنة وصيانة الشوارع

Spokane County مقاطعة سبوكان

1116 W Broadway 477-2265

Spokane 99260

spokanecounty.org

ASSESSORS 477-3698

المصحون

PROPERTY TAXES, TREASURY

477-4713

الضرائب العقارية والخزينة

VOTING (REGISTRATION)

477-2320

التصويت

BIRTH & DEATH CERTIFICATES

شهادة الموت والميلاد

Spokane Regional Health

District

1101 W College Avenue

Spokane 99201 324-1500

\$30 for Vital Records

دولار السجلات الحيوية 30

MARRIAGE LICENSES 477-2271

شهادة زواج

Licenses for \$55 477-2260

رخص ب 55 دولار امريكي

FAMILY LAW CENTER 477-2211

مركز القانون العائلي

Spokane County Superior

Court Clerk

Divorce Info 477-7612/5702

معلومات الطلاق

Divorce records, parenting
plan, probate records.

سجلات الطلاق وخطة الامومة والابوة
وسجلات الوصايا

PARKS AND RECREATION 477-4730

الحدائق العامة والترفيه

Spokane Public Schools

المدارس العامة بسبوكان

200 N Bernard St 354-5900

Spokane 99201

spokaneschools.org

Spokane Regional Solid Waste

النفائيات الصلبة في اقليم سبوكان

solidwaste.org/ 625-7878

Utilities, Electricity – AVISTA

كهرباء والاستخدامات فست

Customer Service & Power

Outage 800-227-9187

قوة الانقطاع وخدمات الزبائن

Energy Assistance SNAP

456-7164

خدمات الطاقة

Senior Outreach

888-700-2757

توعية الكبار

Translation Services

800-227-9187

خدمات الترجمة

Washington Telephone

Assistance Program – WTAP

888-700-8880

برنامج الدعم التلفوني في واشنطن

Customer Help-line

800-562-6150

خط مساعدة الزبائن

Community Service Voice

Mail, Spokane Office

456-7106

مكتب سبوكان للبريد الصوتي

والخدمات الاجتماعي

dshs.wa.gov/wtap.shtml

DSHS public assistance

program, offers monthly

discount on basic telephone

service. Clients contact a

provider upon receiving a

DSHS client ID number.

برامج الدعم العامة الذي اس اج اس

وتوفير الخصومات الشهرية على

خدمات التلغون الاساسية والزبون

يخاطب الذي اس اج اس لاستلام رقم

الزبون

FINANCIAL ASSISTANCE

الدعم المالي

Medicare/Medicaid Services

خدمات الطبية والرعاية الطبية

CENTERS FOR MEDICAID &

MEDICARE SERVICES

800-633-4273

مركبات الخدمات الطبية والرعاية الطبية

cms.gov

OFFICE OF THE INSPECTOR

GENERAL FRAUD HOTLINE

800-447-8477

مكتب المفتش العام الخط الساخن

MEDICARE CUSTOMER SERVICES

خدمات الزبائن الطبية

medicare.gov **800-663-4227**

WASHINGTON MEDICARE &

MEDICAID

الطبية والرعاية الطبية في واشنطن

458-7450 800-737-0617

aasa-dshs.wa.gov/pubinfo

Visit local CSO office of

DSHS.

زور ال سي اس او المحلي في مكتب

الذي اس اج اس

Prescription Assistance

مساعدة الوصفات الطبية

BENEFITS CHECK UP فحص الفوائد

benefitscheckup.org

PRESCRIPTION DRUG ASSISTANCE

PROGRAM (MTGMEDS)

مساعدة الوصفات الطبية

mtgmeds.org **981-6420**

RxHELP FOR WA **877-923-6779**

مساعدة الوصفات الطبية في واشنطن

rxhelpforwa.org

WASHINGTON PRESCRIPTION

DRUG PROGRAM

800-913-4146

برنامج الادوية في واشنطن

rx.wa.gov

Protective Payee Program

برنامج حماية المستفيد

Receives/disburses funds

for clients on Disability Life

Line and SSI (Supplemental

Security Income) because of mismanagement of funds or mental incapacity. Provides self-sufficiency training in money management and financial counseling.

للزبائن على حياة الاعاقة ودخل الضمان التكميلي بسبب سوء ادارة الاموال وعدم الاهلية العقلية ويوفر التدريب الذاتي في ادارة الاموال والادارة المالية

ARC OF SPOKANE, THE 328-6326
CORD - COALITION OF RESPONSIBLE
DISABLED

TDD 326-6355/877-606-2680

GOODWILL 462-0513
SKILS'KIN 327-9134

Social Security Administration

ادارة الضمان الاجتماعي

714 N Ironbridge Way,
Ste 100 **800-772-1213**
Spokane 99202
socialsecurity.gov

TDD 800-325-0778

Provides elderly, survivors and disabled with Social Security benefits. Supplemental Security Income (SSI) provides for the aged and those with limited incomes.

تقدم الضمان الاجتماعي للمعاقين وفوائد ال اس اس اي تقدم لاعمار اصحاب الدخل المحدودة

Spokane County Assessor's Office, Senior Citizen's, Disabled Persons Exemption Section

قسم لكبار السن والمعوقين في مقاطعة سبوكان.

1116 W Broadway **477-5754**
Spokane 99260

spokanecounty.org/accessor
Provides property tax relief for seniors and/or disabled people in financial need.

ويوفر خاصية تخفيض الضرائب لكبار السن او المعاقين بحاجة مالية.

Statewide Health Insurance Benefits Advisors (SHIBA)

استحقاقات التأمين الصحي الاستثمارية على مستوى الولاية

AGING & LONG TERM CARE OF EASTERN WASHINGTON (ALTCEW)

الشيخوخة والرعاية الصحية لفترات طويلة

1222 N Post **625-4801**
Spokane 99201
insurance.wa.gov

Trained volunteers provide seniors information on health insurance rights and options.

متطوعين متدربين في تقديم المعلومات لكبار في التأمين الصحي والخيارات.

IMMIGRATION & REFUGEE SERVICES

خدمات اللاجئين والهجرة

Catholic Charities Immigration Services

خدمات الهجرة والصدقات الكاثوليكية

12 East 5th Ave 455-4960
Spokane 99202

catholiccharitiesspokane.org

Offers referral services,
counseling and immigration
benefits to refugees.

خدمات الاحالة وتقديم المشورة وفوائد
عروض الهجرة للاجئين

Global Neighborhood

نيبر هود العالمية

108 N Washington, Ste 418
Spokane 99201 482-6500

global-neighborhood.org

Improves lives of refugees
through building
relationships, English,
employment and cultural
awareness.

تحسن حياة اللاجئين من خلال بناء
علاقات وتقوية لغتهم الانكليزية
والعمالة

Immigration and Refugee Services of America (IRSA)

خدمات اللاجئين والهجرة

refugeeusa.org 202-797-2105

US COMMITTEE FOR REFUGEES AND IMMIGRANTS 202-347-3507

الالتزام باللاجئين والمهاجرين

International Refugee Council of Spokane

المجلس الدولي للاجئين في سبوكان

901 E 2nd Ave, Suite 207
Spokane 99202 536-7878

ircspokane@gmail.com

ircsonline.org

Helps refugees become self-
sufficient citizens by
providing social and referral
services.

خدمات الاحالة وتقديم المشورة وفوائد
الهجرة للاجئين

Refugee Connections Spokane

اتصال اللاجئين

500 S Stone St #105
Spokane 99202 625-6958

[refugeeconnections@
spocom.com](mailto:refugeeconnections@spocom.com)

Projects, programs and
resources to benefit refugees,
immigrants and their
communities.

اللاجئين والمهاجرين المشاريع للاستفادة
والبرامج والموارد ومجتمعاتهم

**US Citizenship and
Immigration Services (USCIS)
SPOKANE SUB OFFICE**

خدمات الهجرة الأمريكية

US Courthouse **800-375-5283**
920 W Riverside, Room 691
Spokane 99201 *uscis.gov*
Immigration and
naturalization adjudication.
Establishes immigration
policies and priorities.
الهجرة والتجنس وسياسة الهجرة
والاولويات.

World Relief Spokane

ورلد ريليف سبوكان

1522 N Washington St,
Suite #204 **484-9829**
Spokane 99201
worldreliefspokane.org
Resettles refugees in
Spokane under contract
with U.S. State Department.
Provides refugee
resettlement assistance,
employment services,
micro-enterprise loans and
immigration services, and
works to raise awareness
and serve victims of human
trafficking.

توطين اللاجئين في سبوكان بموجب عقد
مع وزارة الخارجية الأمريكية. توفر
خدمات التوظيف والقروض للمشاريع
الصغيرة وخدمات الهجرة وتعمل على

رفع مستوى الوعي وضحايا الاتجار
بالبشر

HOUSING RENTAL

تأجير البيوت

Catholic Housing Communities

مجتمعات الاسكان الكاثوليكية

12 E 5th Ave **459-2279**
Spokane 99202
catholiccharitiesspokane.org

Goodale & Barbieri

جودلي وباربييري

818 W Riverside, #300
Spokane 99201 **459-6102**
g-b.com **800-572-9181**

Kiemle & Hagood Co (K&H)

شركة كمال وهجود

601 W Main Ave, Ste 400
Spokane 99201 **755-7555**
khco.com

Northeast Washington

Housing Solutions (NEWHS)

شركة الشرق شمالية في واشنطن
لحلول البيوت

55 W Mission, Suite 104
Spokane 99201 **328-2953**
spokanehousing.org

TDD323-9502

Wait List Hotline **252-7122**

SNAP Affordable Rental

برنامج تأجير بأسعار معقولة

500 S Stone

Spokane 99202 snapwa.org

Coast Management Services

747-2914 or **487-7701** for

an application.

خدمات ادارة الساحل

Spokane Housing Ventures (SHV)

مشاريع الاسكان في سبوكان

715 E Sprague, Suite 102

Spokane 99202 **332-0170**

spokanehousingventures.org

Spokane Low Income Housing Consortium (SLIHC)

اتحاد سبوكان لاسكان ذوي الدخل المنخفض

315 W Mission 25 B

Spokane 99201 **325-3235**

slihc.org onestophousing.org

HOME MAINTENANCE

الصيانة المنزلية

Recycling Hotline 625-6800

800-732-9253

معلومات الخط الساخن واعدادة التصنيع

ACTION RECYCLING 483-4094

911 E Marietta, 99207

EARTHWORKS RECYCLING

1904 E Broadway **534-1638**

SPOKANE RECYCLING PRODUCTS

3407 E Main **535-0284**

SNAP Energy Resource

Assistance خدمات مصادر الطاقة

3102 W Fort George Wright

Spokane 99224 **242-2376**

snapwa.org

Teaches energy reduction techniques and cost management plans in classes offered from November to May.

التقانة وخطط ادارة التكلفة توفير

عروض في نوفمبر وديسمبر

SNAP Minor Home Repair/Weatherization

اصلاح البيوت

212 W Second Ave **744-3370**

Spokane 99201 snapwa.org

Makes modifications from fixing broken pipes to repairing heating systems and building handicap ramps. Weatherization provides improvements such as insulation and draft reduction.

اصلاح البواري التالفة اصلاح نظام التدفئة وبناء السلالم وتقديم تحسينات مثل بناء العزل والحد من المشروع

SustainableWorks 443-3471
الاعمال المستدامة

5317 N Market St
Spokane 99217

sustainableworks.com

Does energy efficiency audits and retrofits for residential homes in Spokane.

تعمل مراجعة كفاءة استخدام الطاقة والتعديل التحديقي في سبوكان

Wood Smoke Information

معلومات دخائن الاخشاب

**WASHINGTON STATE DEPARTMENT
OF ECOLOGY 800-523-4636**

HOME OWNERSHIP

ملكية المنزل

Habitat For Humanity

الموئل من اجل الانسانية

732 N Napa St

534

habitat-spokane.org

Builds decent affordable homes for low-income families, which purchase the home of cost of the land/construction at 0% interest 20 year loan.

بناء البيوت بأسعار معقولة للعائلات اصحاب الدخل المنخفض وشراء البيوت بتكلفة الارض وبفائدة صفر بالمية وقرض لمدة عشرين سنة

SNAP Mortgage Assistance Programs

برامج التمويل العقاري للمساعدة

500 S Stone

456-7106

Spokane 99202 snapwa.org

HUD-approved comprehensive housing counseling agency provides mortgage default and foreclosure prevention counseling, pre-purchase counseling and education for prospective home buyers, and reverse mortgage counseling for senior citizens.

هي التي توافق عليها تقديم المشورة
شاملة للاسكان وكالة افتراضية توفر
الرهن العقاري منع الرهن تقديم
المشورة ومرحالي ما قبل الشراء
وتقديم المشورة لكبار السن

TRANSPORTATION

النقل

Bus & Train, Regional & National

الباص القطار الاقليمية الوطنية

221 W 1st Ave **800-872-7245**
Spokane 99201 amtrak.com
GREYHOUND – BUS
greyhound.com **800-229-9429**

Care Cars For Elders - ELDER SERVICES

سيارات رعاية للمسنين / خدمات للمسنين
5125 N Market St **458-7450**
Spokane 99207
Volunteer transportation to
medical services for frail
elders unable to use other
forms of transportation.

متطوعين للنقل والخدمات الصحية
لل كبار العاجزين عن تأمين نقلهم
الخاص

City Bus - Spokane Transit Authority

325-6000
هيئة النقل وباص سبوكان
1130 W Boone Ave

Spo 99201 **Routes 328-RIDE**
spokanetransit.com

PARATRANSIT DIVISION

شعبة دفتشن

325-6026 or TDD 327-6055

Provides shared-ride,
wheelchair-accessible
transportation for ADA-
eligible persons unable to use
Spokane Transit Authority
(STA) accessible, life-
equipped buses. Pre-
scheduled services. Same-day
trip requests on a space
available basis.

يقدم تقاسم الركوب على كرسي متحرك
يستعملها الناس الغير قادرين على
استخدام وسائل النقل اس تي اي ويمكن
جدولة ويمكن طلب رحلة في نفس
اليوم على مساحة اساس المتاحة

Drivers' Licenses قسم رخص القيادة

NORTHSIDE 482-3882

6519 N Lidgerwood St
Spokane 99208

Special Mobility Services

خدمات السيارات الخاصة

3102 E Trent, Suite 210
Spokane 99202 **534-9760**
800-892-4817

sms1.org **TDD 800-821-7167**

Arranges transportation for
people with medical coupons
who don't have

transportation. Non-emergency services only. Each ride application must be authorized two working days in advance of appointment.

تنظم وسائل النقل لذوي كورونات
الطبية الذين ليس لديهم وسائل نقل
يجب ان يؤذن كل تطبيق ركوب يومين
من ايام العمل في وقت مبكر من
التعيين

Vehicle Licensing رخص القيادة

Spokane County Court
1116 W Broadway, 1st Flr
Annex
Spokane 99260 **477-2222**
Hillyard - 5202 N Market St
Spokane 99217 **487-1085**
North - 6212 N Division
Spokane 99208 **484-7416**
Downtown **455-8320**
613 S Washington Ste 105
Spokane 99204
South Hill **534-6022**
2727 S Mount Vernon St,
Suite 3B, Spokane 99223

HOSPITALS & CLINICS

المستشفيات والعيادات

CHAS - Community Health Association of Spokane

مجتمع الصحة رابطة سبوكان

203 N Washington, Suite 300
Spokane 99201 **444-8888**

Billing/ الفواتير **444-7880**

chas.org

Nonprofit system of
community clinics providing
medical and dental health
care to families and
individuals of all ages,
regardless of insurance status.
Enrolls patients in Healthy
Options, Basic Health Plan,
First Steps, Medicare,
Medicaid; Bills private
insurance, or uses a sliding-
fee scale based on income for
uninsured patients. Locations:

الخطوات الاولى والرعاية الطبية
فواتير التأمين الخاصة او يستخدم
مقياس متحرك الرسوم على اساس
الدخل بالنسبة للمرضى غير المؤمن
عليهم

MEDICAL CLINICS:

9227 E Main **434-0313**
5921 N Market **487-1604**
3919 N Maple **444-7801**
1001 W 2nd Ave **444-8200**

DENTAL CLINICS:

3919 N Maple **242-1824**
1001W 2nd Ave **434-0308**
Pharmacy Services **343-1116**

Christ Clinic **325-0393**

العيادات المسيحية

914 W Carlisle

Spokane 99205

Christian-centered nonprofit medical clinic care for low-income persons with limited or no medical insurance.

منظمة غير ربحية طبية لاصحاب الدخل المنخفض مع المحدودية ولا تأمين صحي.

Deaconess Medical Cntr

المركز الطبي

800 W Fifth Ave **458-5800**

Spokane 99204

deaconessmedicalcenter.org

Acute-care hospital in downtown Spokane.

Identified as one of the top heart hospitals. Chemical Dependency Unit.

الحادة الرعاية الصحية في المستشفيات في سبوكان في وسط المدينة. عرفت واحدة من مستشفيات القلب وحدة التبعية الكيميائية.

Grace Clinic

عيادة النعمة

823 W 7th Ave, Suite 102

Spokane 99204 **326-6474**

www.graceclinics.com

Project Access 532-8877

تنفيذ المشاريع

Orange Flag Bldg

104 S Freya, Suite 114

Spokane 99202

spcms.org/projectaccess

Arranges for more than 800 physicians and all five hospitals to donate health-care services: specialty-level office visits, surgeries and treatments, hospitalizations, lab and radiology services, durable medical equipment, translation, low-cost medication, and transportation.

وتنظم 800 من الاطباء وخمس مستشفيات للتبرع بخدمات الرعاية الطبية مثل عمليات الجراحية والعلاج في المستشفيات ومختبر خدمات الاشعة ودائمة المعدات الطبية والترجمة والادوية ذات التكلفة المنخفضة والنقل

Providence Adult Day Health

بروفندنس الصحة اليوم للكبار

6018 N Astor **482-2475**

Spokane 99208 phc.org

Support and rehabilitative services for frail, vulnerable elderly and impaired adults.

الدعم والخدمات التأهيلية للبالغين الضعفاء والمسنين.

Providence Holy Family Hospital

مستشفى العائلة الروحي البروفندنس

5633 N Lidgerwood

Spokane 99208 **482-0111**

holy-family.org

Full-service, advanced medical and surgical care, specialty support and

outpatient services.

خدمات كاملة حرص على العمليات
والطب ودعم الخدمات العيادات
الخارجية

Providence Sacred Heart Medical Center & Children's Hospital

مستشفى الاطفال ومركز الطبي للقلب

101 W 8th Ave 474-3131

Spokane 99204 shmc.org

Comprehensive, advanced
medical and surgical care,
specialty support and
outpatient services.

خدمات كاملة حرص على العمليات
والطب ودعم الخدمات العيادات
الخارجية

Regional Support Networks

شبكات الدعم الاقليمي

DSHS MENTAL HEALTH

DIVISION الصحة العقلية

SPOKANE REGIONAL SUPPORT

NETWORKS 800-273-5864

شبكات الدعم الاقليمي بسبوكان

312 W 8th Ave, 3rd Flr

Spokane 99204 477-5722

OMBUDS SERVICES

866-814-3904 477-4666

24 HR CRISIS LINE

24 ساعة خط الازمات

877-678-4428

[spokanecounty.org/mental
health](http://spokanecounty.org/mentalhealth)

Riverstone Family Health, Northeast Clinic

العيادة الشرقية الشمالية وصحة
العائلة رفر ستون

4001 N Cook St 483-3427

Spokane 99207 yvfwc.org

Full range medical services,
prenatal care and delivery.

Includes dental clinic.

خدمات طبية كاملة النطاق وتشمل
عيادة طب الاسنان رعاية وتسليم
قب الولادة

Rockwood Clinic

عيادة روك وود

400 E 5th Ave 838-2531

ROCKWOOD NORTH CLINIC

9001 N Country Homes Blvd

Spokane 99218 755-5340

NORTHPOINTE 342-3010

605 E Holland Ave, Ste 200

Spokane 99218

QUAIL RUN CLINIC 755-5250

2214 E 29th

Spokane 99203

Spokane Community Care

الصحة الاجتماعية بسبوكان

1330 N Washington, Suite

3500

Spokane 99201 **800-984-5710**

Includes more than
traditional Medicare:

preventive health services,
worldwide emergency and

prescription coverage with doctors and hospitals in Spokane County. Mon-Fri 8 am-5 pm.

ويشمل أكثر من الرعاية الطبية التقليدية : الخدمات الصحية الوقائية في حالات الطوارئ في جميع أنحاء العالم وتغطية وصفة طبية مع الأطباء والمستشفيات في مقاطعة سبوكان من الاثنين إلى الجمعة 8 إلى الساعة 5 مساءً

Spokane County Community Services, Housing, Community Development Dept

مركز التطوير الاجتماعي والبيوت والخدمات الاجتماعية في مقاطعة سبوكان

312 W 8th Ave 477-5722
Spokane 99204
spokanecounty.org

Makes referrals for substance abuse treatment and prevention, developmental disabilities and mental health.

الاحالة للحصول على العلاج من تعاطي المخدرات والوقاية منها، التنموية والاعاقية والصحة النفسية.

Spokane County Medical Society

الاجتماعية الطبية في مقاطعة سبوكان

104 S Freya, Suite 114
Spokane 99202 325-5010

Provides telephone-only referrals to physicians who accept medical coupons,

serve low-income or provide services for a reduced fee. Provides information about physician based on location, medical specialty and medical insurance requirements.

ويوفر عبر الهاتف فقط الاحالة للاطباء الذين يقبلون القسائم الطبية وتخدم ذوي الدخل المنخفض او توفير الخدمات مقابل رسوم منخفضة. يوفر معلومات على الطبيب بناء على الموقع التخصصات الطبية ومتطلبات التأمين الصحي.

Spokane Falls Family Clinic

عيادة العائلة بسبوكان

120 W Mission Ave 326-4343
Spokane 99201 yvfwc.org

Offer a full range medical services prenatal care and delivery.

Includes dental clinic and pharmacy.

توفر كامل نطاق الخدمات الطبية ورعاية وتسليم قبل الولادة تتضمن طب الاسنان والصيدلة

Spokane Regional Health District Public Health Clinic

عيادة الصحة العاملة والصحة الاقليمية بسبوكان

1101 W College Ave
Spokane 99201 324-1600

srhd.org

Offers Immunizations, flu

shot and travel vaccines; HIV and tuberculosis testing; head lice checks, refugee screening. Fees may be reduced, Medical coupons accepted. Clinic hours: T-Th 8-5, F 9:30-5.

توفر التحصينات: ضربة الفلانونزا
والسفر للقاحات: فايروس نقص المناعية
البشري والسل الاختبارات قمل الرأس
فحص اللاجئين وربما يتم تخفيض
الرسوم قبول كيبونات طبية

US Health Medical Clinics

العيادة الطبية للصحة الامريكية

9222 N Newport Hwy, Suite 1
Spokane 99218 **467-4545**
Provide Urgent care, work
injuries, employment-listing.
Discounts cash pay program,
available for uninsured
clients. Hours: 8-7, Mon-Fri;
9-5, Sat; 10-5, Sun.

تقدم رعاية عاجلة, اصابات العمل
من القائمة الخصومات برنامج والعمل
الدفع نقدا متوفرة للزبائن الذين ليس
لديهم تأمين
الساعات

Other clinics at:
2005 E 29th Ave **747-0770**

Washington State Dental Association Outreach Program

جمعية التوعية الاجتماعية للاسنان في
واشنطن

altcew.org

458-2509

Reduced-fee dental program
for seniors, disabled adults
and Alzheimer's patients.
Volunteer WASDA members
reduce fees by at least 25%
for patients meeting criteria.

برنامج طب الاسنان لتخفيض الاجور
لل كبار والبالغين المعاقين والمصابين
بمرض الزهايمر والمتطوعين ينقصون
من الاجور بمقدار خمسة وعشرين
بالمية للمرضى لتلبية المعايير

FOOD & CLOTHING

الثياب والطعام

Second Harvest of the Inland NW

منظمة الحصاد الثاني الداخلي

1234 E Front **534-6678**
Spokane 99202
2-harvest.org **800-662-3136**
Supplies free food for hungry
people. Call for distribution
times and locations.

تقدم الغذاء مجانا للجائعين دعوات
لاوقات وامكان التوزيع.

BROWN BAG PROGRAM 534-6678

برنامج الحقيبة السمراء

*memberservices@2-
harvest.org*

Delivers commodities and
food items to low-income,
home-bound persons once a
month.

توفر الطعام والسلع الى ذوي الدخل المنخفض مرة في الشهر

COMMODITY SUPPLEMENTAL FOOD PROGRAM (CSFP)

برنامج الطعام المجهزة الاجتماعية

1234 E Front Ave 534-6678
Spokane 99202

Provides commodities and food items to low-income children younger than 5-years-of-age and seniors 60 years and over. Once a month supplemental food package with nutritional and community resource information may be picked up at CSFP food pantries or delivered to home-bound individuals.

تقدم سلع وطعام لاصحاب الدخل

المنخفض والاطفال اعمارهم اصغر

من 5 سنوات والكبار الذين هم سنتين

عاما او فوق يمكن الحصول عليها مرة

واحد فقط في الشهر والمواد التكميلية

ومجتمع معلومات الموارد حتى في

المخازن الغذائية او تسليمها الى المنزل

متجه للافراد

Thrift Stores مخازن التوفير

Days & hours may vary:

DISCOVERY SHOP

805 W Garland 328-9373

GLOBAL NEIGHBORHOOD

902 W Indiana 868-0001

NORTHWEST CHRISTIAN THRIFT STORE

6607 N Maple 326-1522

SALVATION ARMY THRIFT STORE

2020 N Division 325-6805

TEEN CHALLENGE THRIFT STORES

2006 N Ash St 327-1383

1919 E Sprague 534-0443

UGM THRIFT STORE

301 W Boone 326-3316

THE WINDFALL - ST JOHN'S

CATHEDRAL

1024 S Perry 534-3888

VALUE VILLAGE 325-2569

708 W Boone

VOLUNTEERS OF AMERICA

THRIFT STORE 327-4112

6206 E Trent

ENGLISH CLASSES

صفوف الانكليزي

Barton School 747-1058

318 S Cedar St

Spokane 99201

Offers one-on-one and small groups are tutored by a volunteer staff. Interviews students to establish needs, goals and individual programs of study.

ويدرس مجموعة من المدرسين المتطوعين وتجرى مقابلات مع

الطلاب لتحديد الاحتياجات والاهداف
والبرامج الفردية للدارسة

Country Homes ESL School

مدرسة الي اس ال بيوت البلد

8415 N Wall 466-3414

Spokane 99208

chchristian.org

Volunteers tutor immigrant
adults and refugees in
English.

المتطوعين يدرسون البالغين .
اللاجئين الانكليزية

Daily Dose

[hjacob@byu.net](mailto:hjac@byu.net) 448-5312

LDS volunteers provide free,
conversational English
lessons to function in the
community.

المتطوعين الذين يقدمون مهارات تعليم
الانكليزي والتحضير للجي اي دي من
اجل الجامعة.

Institute for Extended Learning ESL Program

معهد للتعليم الموسع للغة الانكليزية

ADULT EDUCATION CENTER

2917 W Ft Wright Dr

Spokane 99224 533-4671

ESL Online Courses

533-8522

[iel.spokane.edu/abe/
esl.php](http://iel.spokane.edu/abe/esl.php)

Offers English language
classes providing competency

in listening, speaking, writing,
and observing. Prepares for
job readiness, retention and
advancement. Provides
computer literacy and ESL
specific software programs.

يقدم دروسا في اللغة الإنجليزية
وتوفير الكفاءة في الاستماع والتحدث،
تستعد للاحتفاظ. والكتابة، ومراقبة
بالوظائف، والاستعداد والنهوض
تقدم محو الأمية المعلوماتية. بها
وبرامج الحاسب الآلي الخاصة بالغة
الانكليزية

ADULT EDUCATION CENTER

2310 N Monroe

HILLYARD ADULT EDUCATION CENTER

4410 N Market St

MAGNUSON BLDG

2917 W Ft George Wright Dr

SPOKANE COMMUNITY COLLEGE

1810 N Greene St

Spokane Public Schools

مدارس العامة بسبوكان

spokanepublicschools.org

ENGLISH LANGUAGE

DEVELOPMENT - ELD PROGRAM

تنمية للغة الانكليزية برنامج ال اي ال دي

354-7304

FAMILY REGISTRATION AND ORIENTATION CENTER

مركز التوجيه وقيد العائلة

354-5128

INTERPRETATION & TRANSLATION

التفسير والترجمة

Interpreter Services

Special Mobility Services

خدمات التنقل الخاصة: خدمات
الترجمة

534-2016 or 800-710-5030

Serves as broker for oral interpreting in Spokane County/NE Wash. DSHS provides certified interpreters for Medicaid-paid appointments only. Medicaid providers can request service. Need 24-hour notice with coupon number, phone number, doctor's/dentist's name, address and phone, and appointment.

وسيط عن طريق تفسير الفم في مقاطعة سبوكان ال دي اس اج اس يقدم مترجون مختصون فقط مواعيد الطبية المدفوعة يمكن لمقدمي طلب المعونة خدمة تحتاج لمدة 24 مع اشعار اسم العميل رقم القسيمة الطبية ورقم الهاتف واسم الطبيب وطبيب الاسنان والعنوان والهاتف والتعيين

Spokane International Translation (Perciba)

ترجمة عالميا بسبوكان

502 E Third Ave

327-8064

Spokane 99201

spokanetranslations.com

Legal, business, medical, state court-ordered, phone and in-person translation.

Written translation to or from any language.

القانونية والاعمال التجارية والطبية والدولة التي تأمر بيها المحاكم والهاتف والترجمة الشخصية كتب ترجمة من والى اي لغة.

LEGAL SERVICES

خدمات قانونية

Center for Justice

مركز العدالة

35 W Main Ave, Suite 300

Spokane 99201

835-5211

cforjustice.org

Focuses on civil rights, discrimination, government accountability, poverty, and the environment. Offers drivers relicensing and expungement.

ويركز على الحقوق المدنية والتمييز ومسائل الحكومة والفقر والبيئة يقدم السائقون والحذف تلقائيا

Gonzaga School of Law Elder Law Clinic

كلية القانون في كونزাকা

721 N Cincinnati

323-5791

Spokane 99258

Free to seniors 60+

مجانا الى الناس اعمارهم الستين وما
فوق

HUD - Housing and Urban Development

هود الاسكان والتنمية الحضرية
hud.gov

920 W Riverside, Suite 588

Spokane 99201 **368-3200**

HUD Housing

Discrimination Hotline

خدمات ضد العنصرية والتمييز تختص
بالعقار

800-669-9777

Housing Counseling and
Referral Line

خط الاسكان والارشاد والاحالة
800-569-4287

Northwest Fair Housing Alliance

شمال غرب التحالف معرض الاسكان

35 W Main Ave, #250

Spokane 99202 **325-2665**

nwfairhouse.org **800-200-FAIR**

Offers assistance/education
on federal housing laws.

Provides housing
counseling/information to
landlords and tenants.

تقدم المساعدة والقوانين الفدرالية
للبيوت وتقدم المشورة للاسكان
والمعلومات للملاك والمستأجرين.

Northwest Justice Project

مشروع العدل شمال غرب

1702 W Broadway **324-9128**

Spokane 99201

nwjustice.org **888-201-1019**

Provides free civil (non-
criminal) federally funded
legal assistance to low-
income residents of WA.

يقدم مجانا المدني غير الجنائية
المساعدة القانونية الممولة اتحاديا لذوي
الدخل المنخفض من سكان واشنطن

COORDINATED LEGAL EDUCATION

ADVICE & REFERRAL SYSTEM

(C.L.E.A.R.) 888-201-1014

ننسق مشورة التعليم القانوني ونظام
الاحالة

Office of Civil Rights

مكتب الحقوق المدنية

2201 Sixth Ave

MS RX-11 **TDD206-615-2296**

Seattle 98121 **800-537-7697**

hhs.gov/ocr **800-368-1019**

Assures equal access to
Health and Human Services
(HHS). Investigates disability
discrimination complaints on
federal, state or local health
and social services programs.

ويضمن المساواة في الوصول الى
الصحة والخدمات البشرية التحقيق في
شكاوى التمييز بسبب العجز عن
الصحة والدولة المحلية او الاتحادية
برامج الخدمات الاجتماعية.

Unemployment Law Project

مشروع قانون البطالة

Community Bldg/East

35 W Main Ave **624-9178**

Suite 370E

Spokane 99201 **800-940-9178**

unemploymentlawproject.org

Free legal assistance and info

to people denied

unemployment benefits.

Offers services to anyone

with a WA State claim.

دعم خاص ومعلومات للناس الذين

يرفضون مساعدات البطالة وتوفر

خدمات الى اي شخص في ولاية

واشنطن

Volunteers Lawyers Program

برنامج المحامين المتطوعين

SPOKANE BAR ASSOCIATION

نقابة المحامين سبوكان

1704 W Broadway **324-0144**

Spokane 99201

spokanebar.org

Offers Bankruptcy

Information Clinic, Divorce

Advice Clinic, Family Law

Advice and Housing Justice

Project 1-4 pm, M-Th.

Individual consultations,

limited full representation in

civil law matters provided by

volunteer attorneys. Available

to low-income residents of

Spokane County.

المسائل التي يقدمها المحامين

المتطوعين كامل التمثيل في القانون

عدالة /المدني فرد المشاورات محدود

المشروع 1 4 عائلة تقديم المشورة

القانونية والاسكان عيادة الطلاق عيادة

المشورة يقدم معلومات الافلاس المتاحة

لذوي الدخل المنخفض سكان مقاطعة

سبوكان

Washington State Human

Rights Commission

لجنة حقوق الانسان ولاية واشنطن

Rock Pointe Plaza III **568-3196**

1330 N Washington St

Suite 2460

Spokane 99201 **800-233-3247**

hum.wa.gov

Investigates allegations of

discrimination in

employment, housing, public

accommodation, credit and

insurance. Offers

educational programs on civil

rights.

التحقيق في مزاعم التمييز في التوظيف

السكن والعامّة الائتمان والسكن

والنّامين تقدم برامج تثقيفية حول

الحقوق المدنية

SENIOR PROGRAMS

برنامج للكبار

AARP - American Association of Retired Persons

الرابطة الأمريكية للمتقاعدين

aarp.org 800-424-3410

A membership organization for those 50+ provides positive social change and delivers value through advocacy and information on health, Medicare and Social Security.

منظمة ذات عضوية لأولئك الذين اعمارهم 50 و فوق يوفر التغيير الاجتماعي الايجابي ويوصل القيمة من خلال دعوة ومعلومات عن الصحة والرعاية الطبية والضمان الاجتماعي

Aging & Long Term Care of Eastern WA – ALTCEW

اي ال ف سي ي دلبيو للشيوخ
والرعاية على المدى الطويل شرق
واشنطن

1222 N Post St 458-2509

Spokane 99201 *altcew.org*

Provides community planning and advocacy.

Funds a network of services to help seniors and adults with disabilities stay at home.

ويوفر التخطيط المجتمعي والدعوة
اموال شبكة من الخدمات التي تساعد

الكبار والبالغين من المعاقين الجالسين
في البيوت.

Elder Services 458-7450

خدمات الشيوخ

SPOKANE MENTAL HEALTH

5125 N Market St

Spokane 99217

Strives to prevent premature or unnecessary hospitalization or nursing home placement through in-home assessment, psychiatric care, respite care, family caregiver support and a 24-hour Information and Assistance Line for elders:

TTY 835-1282

الدعم والمعلومات على مدى 24 ساعة
الرعاية والرعاية الاسرية تسعى جاهدة
لمنع دخول المستشفى من السابق لاوانه
ة لا لزوم لها اووضع التمريض في
المنزل تقييم المنزل والامراض النفسي
وخط المساعدة لكبار السن

COPEs PERSONAL CARE PROGRAM LONG

TERM CASE MANAGEMENT

برنامج الرعاية الشخصية ادارة الحالة

على المدى الطويل

323-9400

Medicaid program provides personal care/household assistance to impaired persons 18+ in their homes, adult family homes, care or assisted living facilities.

يوفر برنامج المعونة الطبية العناية الشخصية والعناية المنزلية للأشخاص الضعاف أكبر من سنة 18 والكبار وتسهيلات الحياة والعناية بهم

INFORMATION & ASSISTANCE/CASE MANAGEMENT
إدارة الحالات ودهك بالمعلومات
458-7450

Focal point of aging and long-term care service system, linking people to community services to maintain independence as long as possible.

نقطة محورية للشيخوخة وعلى المدى الطويل نظام خدمة الصحية وربط الناس الى الخدمات المجتمعية للحفاظ على استقلال لأطول فترة ممكنة.

Prevention Education & Development Programs for Successful Aging – PED
منع التعليم وتطوير البرامج المتعلقة بالشيخوخة الناجحة

315 W Mission, #22
Spokane 99201 **326-1471**
pedspokane.org
Researches, develops and offers educational programs to enhance aging for those 50+.

تقدم الأبحاث برامج تعليمية لتطوير هولاء الذين في سن الشيخوخة فوق الخمسين

RSVP - Retired & Senior Volunteer Program YMCA
متقاعدين وكبار متطوعين في برنامج جمعية الشبان المسيحية

907 W Boone St **344-7787**
Spokane 99201
ymcaspokane.org
Respects connection between volunteering, spiritual growth and community health. Matches member interests and talents with one-time and ongoing volunteer opportunities in more than 100 Spokane County nonprofit and public organizations.

احترام الربط بين التطوع والنمو الروحي وصحة المجتمع وتشابه الاهتمامات بالنسبة للأعضاء وفرص التطوع الجارية في أكثر من 100 منظمة غير ربحية في مقاطعة سبوكان والمنظمات العامة

EMPLOYMENT & SMALL BUSINESS SUPPORT

التوظيف ودعم الأعمال الصغيرة

Food Service Worker Permits
رخص العاملة وخدمة الطعام
SPOKANE REGIONAL HEALTH DISTRICT

المنطقة الصحية سبوكان الإقليمية

1101 W College Ave, #402
Spokane WA 99201 **324-1563**
www.srhd.org

Opportunity Center – YWCA

مركز الفرص
789-9280

930 N Monroe
Spokane 99201
ywca.org/Spokane

SNAP Refugee Business Development

سناپ لتنمية الاعمال للاجئين
456-7174x110

franson@snapwa.org snapwa.org

Offers business establishment, development, and expansion assistance through programs including free courses and small business loans.

يوفر تحقيق الاشغال والتطوير

والمساعدة في التوسيع من خلال برامج مجانية هي قروض المشاريع الصغيرة

WorkSource

مصادر العمل

130 S Arthur
Spokane 99202

<http://www.wa.gov/esd/spokane/> Connects job seekers and employers with enhanced services to empower our community.

العمل مع الباحثين عن العمل لتحسين الخدمات لتمكين مجتمعاتنا .

IN-HOME CARE & RETIREMENT HOMES

في المنزل العناية والتقاعد المنازل

DSHS Residential Care Services

323-7304

خدمة الرعاية للمقيمين الذي اس اج اس

Licenses and oversees adult family homes, boarding homes, nursing facilities and residential programs.

التراخيص وتشرف على منازل العائلة والكبار ومنازل داخلية ومرافق التمرريض والبرامج السكنية.

Home & Community Services- DSHS Spokane

خدمات المجتمع والبيوت دي اس اج اس

1330 N Washington, Ste
3000 **323-9400**
Spokane 99201 **800-459-0421**
aasa.dshs.wa.gov

TTY456-2827

Services for elderly, functionally disabled and vulnerable adults

الخدمات المقدمة الى المعوقين والمسنين وظفيا والضعيفة

Home Care Referral Registry of Washington

احالة العناية بالبيوت في واشنطن

AGING & LONG TERM CARE
(ALTCEW)

اي ال ف سي ي دبليو للشيوخ والرعاية
على المدى الطويل شرق واشنطن

1222 N Post 458-2909
Spokane 99201 altcew.org

Helps find providers based
on care needs, schedules
and preferences.

تساعد في ايجاد وتقديم احتياجات
العناية والجدول والتفضيلات.

Respite Care Relief for Care Givers - Elder Services

مهلة اغاثة العناية لمقدمي
الرعاية خدمات المسنين
458-7450

Provides relief for family
and unpaid caregivers of
adults +18.

توفر الاغاثة لاسر ومقدمي الرعاية
غير مدفوعة الاجر من البالغين 18 وما
فوق

Medical Equipment & Supplies, & Mobility

المعدات الطبية ومستلزماتها والتنقل

HOSPITAL EQUIPMENT LOAN-
SCOTTISH RITE

قروض معدات المستشفيات رايت سكوتش
1108 W Riverside 624-5491
Spokane 99201

MEDICALERT & SAFE RETURN

العودة الامنة والالرت ميديك

alz.com 473-3390

MEDICARE DURABLE MEDICAL
EQUIPMENT 800-583-2236

المعدات الطبية المعمرة

Mid-City Concerns/Meals on Wheels Spokane 747-3257

في منتصف المدينة ووجبات الطعام في
بسوكان

1222 W 2nd MOW 456-6597
Spokane 99201

mowspokane.org

Serves seniors and disabled in
need of nutrition, advocacy,
recreation and education.

تخدم الكبار والمعاقين بحاجة الى
التغذية والترفيه والدعوة الى التعليم

Senior & Vulnerable Adult Services - CATHOLIC CHARITIES

خدمات الكبار والضعفاء
صندوق كاثوليكية

12 E 5th Ave 459-6184
Spokane 99202

catholiccharitiesspokane.org

Support services for low-
income elderly and adults
with disabilities to improve
quality of life and to
promote independent living
in their homes. Includes
Senior Nutrition, Foster

Grandparents and Volunteer Chore Services.

خدمات الدعم لمحدودي الدخل وكبار السن والمعوقين لتحسين نوعية الحياة وتعزيز العيش المستقل في منازلهم وتشمل التغذية والاجداد فوستر والاعمال التطوعية العمل الترتيب.

VOLUNTEER CHORE SERVICE

خدمات التطوع الروتيني

328-8400

catholiccharitiesspokane.org

Provides transportation, yard work and housekeeping to low-income seniors and adults with disabilities.

ويوفر وسائل النقل ساحة العمل والتدبير المنزلي لذوي الدخل المنخفض كبار السن والبالغين والذين يعانون من اعاقة.

SNAP Long Term Care Ombudsman Program

برنامج اوبدسمان للعناية لفترة طويل السناب

3102 W Ft George Wright
Spokane 99224 **456-7133**
snapwa.org **800-660-713**

Advocates for residents in nursing, adult and boarding homes. Trains and certifies volunteers to visit and monitor long-term care facilities.

دعاة للمقيمين في دور رعاية المسنين وتعليم الكبار والصعود الى الطائرة القطارات والمتطوعين يشهد لزيارة ومراقبة مرافق الرعاية الطويلة الاجل

Title XIX Medicaid Personal Care Program (MPC)

برنامج الرعاية الشخصية الطبية

AGING & LONG TERM CARE OF

EASTERN WASHINGTON (ALTCEW)

1222 N Post **458-2509**

Spokane 99201 altcew.org

Provides personal care/household assistance to individuals 18+ with functional impairments such as bathing, dressing, shopping, walking, housekeeping, eating and transportation to medical providers.

ويوفر العناية الشخصية المنزلية للأفراد الذين 18 سنة او اكبر مع وظيفية عاهات مثل الاستحمام ارتداء الملابس او التسوق او المشي والتدبير المنزلي والاكل والنقل لمقدمي الخدمات الطبية.

Washington Residential Care Council (WSRCC) 888-439-8999

مجلس الرعاية السكنية واشنطن

SpokaneWSRCC.org

Adult Family Home Locator.

الصفحة الرئيسية لتحديد عوائل البالغين.

COMMUNITY CENTERS

مراكز المجتمع

Neighborhood-based support services and outreach, including gymnasium, conference rooms senior center/senior nutrition, after and before schools programs, computer centers. Publishes a monthly newsletter.

النشرة الشهرية العامة مراكز الكمبيوتر الخدمات والتوعيبية ويتضمن الدعم اعتمادا على الجيران صالة للالعاب الرياضية وقاعات مؤتمرات مركز كبار قبل وبعد برامج المدارس

East Central Community Center

مركز المجتمع شرق الاوسط

500 S Stone 625-6699
Spokane 99202
eccspokane.org

Emmanuel Family Life Center

مركز الحياة الاسرية ايمانويل

631 S Richard Allen Ct 535-1645
Spokane WA 99201 eflc.org

Northeast Community Center

مركز المجتمع الشرق شمالي

4001 N Cook 487-1603
Spokane 99207
<http://necca.myspokane.net>

West Central Community Center

مركز المجتمع الغرب مركزي

1603 N Belt St 326-9540
Spokane 99205
myspokane.net/wccc

ARTS & CULTURE

الفنون الثقافة

Libraries, City & County

مقاطعة ومدينة والمكتبات

Call for hours and services.

SPOKANE PUBLIC LIBRARIES

مكتبات العامة لسبوكان

spokanelibrary.org 444-5300
Downtown 444-5300
906 W Main
East Side, 524 S Stone 444-5375
Hillyard 444-5380
4005 N Cook
Indian Trail 444-5395
4909 W Barnes
Shadle 444-5390
2111 W Wellesley
South Hill 444-5385
3324 S Perry
North Spokane (County)
44 E Hawthorne 893-8350
sclld.org

HOSPICE CARE & GRIEF

رعاية المسنين والحزن

Compassionate specialized care for people facing a life-limiting illness or injury.

Involves a team-oriented approach to expert medical care, pain management, and emotional and spiritual support. Services provided for patient and loved ones.

متخصص بالعناية الرحيمة للناس الذين يواجهون امراض او اصابة ينطوي على نهج الفريق الموجهة الى العناية الطبية وادارة الالم والدعم العاطفي والروحي والخدمات المقدمة للمرضى ذويهم

Horizon Hospice LLC

مستشفى الافق للشيخوخة

123 W Cascade Way

Spokane 99208 **489-4581**

lguske@horizonhospice.com

horizonhospice.com

Hospice of Spokane

مستشفى سبوكان للشيخوخة

121 S Arthur **456-0438**

PO Box 2215R **888-459-0438**

Spokane 99210

APARTMENT RENTALS

Apartment Name, Address, Zip	Phone
5th & Washington 419 S Washington St, 99204	838-6936
Alexandria Apts 623 S Howard, 99204	456-7106
Bel Franklin Apts 225 N Division St, 99202	443-4055
Belamy 2108 E First, 99202	456-7106
Bernadette Place 925 N A St, 99201	325-1847
Canterbury Court 1010 S Rockwood Blvd, 99202	624-1999/5678
Casas Salvadas 1024 W Boone Ave, 99201	232-0170 x 205
Casas Salvadas 1314 W Maxwell Ave, 99201	232-0170 x 205
Casas Salvadas 704 S Sherman St, 99202	232-0170 x 205
Casas Salvadas 1420 N Post St, 99205	232-0170 x 205
Casas Salvadas 807 W Augusta Ave, 99207	232-0170 x 205
Cathedral Plaza 1120 W Sprague Ave, 99201	747-6777
Catherine Johnson Ct 6321 E 4th Ave, 99202	532-8191
Cedar West 4018 W Rowan, 99205	327-2233
City Tri-Plex 818 W Riverside, 99201	459-6102
College Terrace Apts 4140-4160 W Ft Wright, 99224	327-2304
Collins Apts 204 S Wall, 99201	456-7106

Apartment Name, Address, Zip	Phone
Coeur d'Alene Plaza 228 N Howard, 99201	456-8726
Cornerstone Courtyard 151 S Adams, 99201	624-5776
County Heights 6709 N Country Homes, 99208	327-7132
Courtview 1217 N Madison, 99201	487-5530
Coventry Court 1600 W Pacific, 99204	455-8838
D'Arcy Lee Apts 6120-6130 N Lidgerwood, 99208	483-3542
The Delaney Apts 242 W Riverside, 99201	747-5081
El Estero Apartments 2303 N Stone St, 99207	714-7251
Fahy Gardens 1411 W Dean Ave, 99201	326-6759
Fahy West 1523 W Dean Ave, 99201	326-6759
Friendship Gardens 201 E 5th Ave, 99204	536-1134
Green Court 3207 E Carlisle, 99217	456-7106
Hamilton House 902 E Boone, 99202	483-9453
Hart Terrace 3308 E 11th Ave, 99202	888-763-5368 534-8245
Heritage Heights 3818 N Cook, 99207	487-5530
HiFumi En 826 E 8th Ave, 99202	534-2339
Hope House 111 W Third Ave, 99201	455-2886

Apartment Name, Address, Zip	Phone
Kensington Court 152-156 S Pine, 99202	624-1956
Keystone Corners 2232 E 1st/24 S Crestline, 99202	456-7106
Liberty Park Terrace 1401 E Hartson, 99202	534-7392
Lilac Plaza 7007 N Wiscomb St, 99208	489-7612
Manito Gardens 500 E 29th Ave, 99202	624-7326
Metropole Apts 178 ½ S Howard, 99201	838-6541
Mt Vernon Terrace 3102 S Mt Vernon St, 99223	536-1168
The Newark Apts 1104 E Newark, 99202	328-2953
The O'Malley 707 E Mission, 99202	624-7326
Park Tower 217 W Spokane Falls Blvd, 99201	487-1150
Patrician Apts 102 E. Second, 99201	456-7106
The Parsons 108 S Jefferson, 99201	624-0329
Pine Villa 33 E Graves Rd, 99218	467-6865
Resident Court 1203 W Fifth, 99201	456-7106
Richard Allen 600 S Richard Allen Ct, 99202	536-4497
Riverwalk I & II 5008 E Buckeye, 99217	456-7106

Apartment Name, Address, Zip	Phone
Resident Court 1203 W Fifth, 99201	456-7106
Richard Allen 600 S Richard Allen Ct, 99202	536-4497
Riverwalk I & II 5008 E Buckeye, 99217	456-7106
Scattered-Sites Rental Project (VOA) 715 E Sprague Ste 102, 99201	232-0170 x 206
Sharon Lord Apts 1203 & 1207 N Madison, 99201	624-5133
St Andrews Court 808 W Nora, 99205	326-6506
St Ann's Apts 2117-23 E Pacific, 99202	456-7106
Triplex Project 1708-1730 E Boone, 99202	535-0898
Triplex Project 1721-1731 E Desmet, 99202	535-0898
Triplex Project 801-807 E Hartson, 99202	535-0898
Vintage at Spokane 43 E Weile Ave, 99208	487-7070
Walnut Corners 1423 W Broadway, 99205	327-2133
Westfall Village 3724 N Cook, 99207	487-5244
Wilton Apts 156-1/2 S Browne St, 99201	624-9778
Winchester Court 4101 N Cook, 99207	979-7886
Woodhaven Apts 12424 N Fairwood Dr, 99201	466-8444

SENIOR NUTRITION

Organization	Phone #	Time/Day
American Indian Center 801 E 2nd Ste 10, 99202	535-0886	noon, M-F
Clare House 4827 S Palouse Hwy, 99223		11:30, M-F
Corbin Senior Center 827 W Cleveland, 99201		noon, M-Th
Delaney Apts 242 W Riverside Ave, 99201		11:30, MTh
East Central Senior Center 500 S Stone, 99202	625-6693	noon, M-F
Hillyard Senior Center 4001 N Cook, 99207	482-0803	noon, M-Th; 11:45, F
Mid City Concerns Senior Center 1222 W 2nd, 99202	747-3257/ 456-6597	11:30, M-F
Sinto Senior Activity Center 1124 W Sinto, 99201	327-2861	11:30, M-F
Southside Senior Activity Center 3151 E 27th Ave, 99223	535-0803	noon, MWF
St Aloysius Senior Center 330 E Boone, 99201	313-5896	lunch, 1st Th \$6.00, RSVP

FOOD & CLOTHING BANKS

Organization Address	Phone	Food	Clothes	Household	Hours
All Saints Lutheran Pantry 314 S Spruce St, 99201	838-4409	X			10-2, M-Th
American Indian Center 801 E 2nd, Suite 10, 99202	535-0886	X	X	X	9-4:30 MTF, 1-4:30 Th
Berachah Food Bank 1225 N Cochran, 99201	747-6035	X			1st W
Better Living Center 25 E North Foothills, 99207	325-1258	X	X	X	9-6, T; 9-2 Th
Caritas Outreach Ministries 2919 N Monroe, 99205	326-2249	X			10-1, MWTh
Clothes Closet - Central Lutheran , 512 S Bernard St, 99204	624-9233		X		1-3, W
Clothing Closet - St Andrews , 2404 N Howard	481-1167		X		11:30-1, M-Th

Organization Address	Phone	Food	Clothes	Household	Hours
East Central Community Center 500 S Stone, 99202	625-6699	X	X		8:30-4, M-F
Labor of Love - Jesus is the Answer , 1803 E DeSmet, 99202	536-4803	X			varies
New Hope Ranch Food Bank 2524 E Queen, 99217	487-2160	X			12-4, MW
NW Ecumenical Food Bank 3908 N Driscoll, 99205	325-4541	X			9:30-12:30, 2nd/last T
Off-Broadway Family Outreach Broadway & Nettleton, 99201	998-4096 998-2630	X	X	X	9:30-1, M
Our Place Ministries 1500 W College, 99201	326-7267	X	X	X	10-12:30, MTTh
Peaceful Valley Center 214 N Cedar St, 99201	624-8634	X	X	X	FB:10:30-12:30, F; CB: 9-3, M-F
St Peter Lutheran Food Bank 4620 N Regal, 99207	487-4843	X	X		8-11:30, F
Salvation Army 204 E Indiana, 99207	325-6821	X	X	X	9-5, MTThF, 1-7 W
Serve Spokane 8303 N Division St, 99208	444-8445	X	X		10-noon, 2nd & 4th Sat
SNAP Northeast Food Bank 4001 N Cook, 99207	487-1114	X			1-3, M-F, 2-4, T
Spokane Community Warehouse 800 N Hamilton, 99201	991-9345			X	N/A
Store House, The - Calvary Bapt. , 207 E 3rd St, 99202	747-8793	X	X		9-1, MW
Union Gospel Mission 1224 E Trent, 99202	535-8510		X		8-9, M-WF; 9-10, Th
Westminster Presbyterian Food Bank 2705 W Boone, 99201	329-0351	X			11-1:45, W,F
YWCA Our Sister's Closet 930 N Monroe, 99201	326-1190		X		9-4:30, M-F

